

## Linyitin tedavide kullanılması

İnsanın çalışma kudretini arttırmak, mukavemet ve sinirlerini takviye etmek maksadile çok eskiden beri sıcak ve madeni millileri havi kaplıca ve ılıcalardan, kil, tebeşir, tuz, deniz çamurları, yosun, lav gibi tabii vasitalardan istifade edilmektedir.

Linyit yataklarında çalışan ameleler üzerinde yapılan tecrübeler bu madenin de insan vücudu için faydalı olan asid hümik, kükürt, demir gibi maddeleri ihtiva etmesi dolayısıyla bazı hastalık ve sancılara karşı yararlı olduğu anlaşılmıştır.

Bilhassa müzmin romatizma, ekzema, mafsal, iltihabı ve bazı cild hastalıkları için linyitin çok faydalı bir ilâç olduğu görülmüştür. Kadın hastalığı, asabiyet ve mafsalların sertleşmesi ile mücadelede de linyit banyoları iyi neticeler vermiştir. Linyit mahlûlü ile devamlı bir surette yapılan banyolar sağlam adamın bile sinirlerini takviye ederek mesai randımanını artır -maktadır. Bu nevi banyolar şu şekilde hazırlanır: 1-1 1/2 kg. iyice ufaltılmış rutubetli linyit takriben 30 X 30 cm. ebadında

sık dokunmuş kumaştan mamul bir torba içine konur ve torba banyonun dörtte biri doluncaya kadar sıcak suda bırakılır. Bundan sonra musluk kapatılarak 20-30 dakika kadar beklendikten sonra banyo doldurulur; hararet 32-34° C. arasında olmalıdır.

Sudaki linyit parçalarını arttırmak için torbanın elle sıkılması lâzımdır. Bu suretle hazırlanan banyoda hasta 15-20 dakika kadar kaldıktan sonra çıkar ve bir yün çarşafa sarılarak bir saat kadar istirahat eder. Bundan sonra vücuda yapışmış olan linyit tozlarından temizlenmek için soğuk su banyosu yapılır. Banyoyu müteakip yapılacak masaj linyit banyosunun tesirini artırır.

Mevziî kemik ve cild hastalıkları için de linyit pansumanı tavsiye edilmektedir. Hatta derisi soyulan yerlere linyit tozu ekerek kurutulduğu ve acısı teskin edildiği görülmektedir. Masrafın çokluğu dolayısıyla kaplıcalara gidemeyen hastalar için memleketin her tarafında mebzulen bulunan linyitten tedavide istifade oldukça mühimdir.